



Примерно меню

Варианти на закуска:

Топъл сандвич с масло и кашкавал; Мюсли с плодове и кисело мляко, Зърнена закуска с прясно мляко; Сандвич с лютеница и краве сирене; Овесено рогче с краве сирене; Меденка; Овесена бисквита; Сандвич с тахан халва и краве масло; Макарони с краве сирене и др.



Напитки:

Топъл билков чай, Айрян; Студен чай, приготвен в градината.

Междинна закуска: Сезонни плодове

Обяд

Обедното меню включва супа, основно ястие, салатата от пресни зеленчуци, хляб (бял или пълнозърнест) и плодове за десерт. Винаги едното ястие е месно, а по желание на родителите се предлага безмесно меню и меню за алергични деца.

Варианти на супа:

Месни супи: Пилешка супа, Телешко варено; Супа топчета; Рибена чорба; Супа от пуйка; Свински борш; Моряшка супа с кайма и др.

Безмесни супи: Зеленчукова супа; Крем супа от броколи; Супа от карфиол; Супа леща; Градинарска супа; Супа от тиквички; Млечна супа; Доматена супа с елда; Супа-шюре от моркови и др.

Варианти на основно ястие:

Месни: Мусака; Риба с доматиен сос; Пиле с елда; Пуешко с картофи; Кюфтета с млечен сос; Пиле с ориз; Пиле паприкаш; Свинско със спанак; Заешко ризото; Риба на фурна с картофи; Пълнени чушки с кайма и млечен сос; Звездички с кайма; Пуешко със зеле;

Безмесни: Зеленчуков гювеч; Миш-маш; Грах яхния; Огретен от картофи със сирене; Леща яхния; Славянски гювеч; Яхния зрял фасул и др.

Салати: Краставици с копър; Домати; Зелe с моркови; Моркови с копър; Шопска салатата; Моркови с червено цвекло; Зелена салатата с репички и др.

Следобедна закуска:

Пудинг с кроасан; Кисело мляко с корнфлейкс; Банан;
Десерт „Сурова“; Макарони на фурна; Печена тиква/ябълка;
Кисело мляко с бишкоти; Варена царевича;
Плодова торта; Бисквитена торта;

Следобедната закуска се сервира винаги с топъл чай или айрян.

